

## ایدز چیست؟

ایدز بیماری است که توسط ویروس به نام اچ آی وی منتقل می شود. این ویروس به تدریج قدرت دفاعی بدن را ضعیف می کند به طوری که فرد به انواع عفونت ها و سرطان ها مبتلا شده ، در نهایت منجر به مرگ می شود.

## ایدز با عفونت اچ آی وی چه تفاوتی دارد؟

از زمانی که فرد به ویروس مولد ایدز ( اچ آی وی ) مبتلا می شود تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از 10 سال طول بکشد . در این مدت فرد در ظاهر سالم بوده ، می تواند به کار و فعالیت خود ادامه دهد . ولی احتمال انتقال ویروس به دیگران وجود دارد . ابتلا به اچ آی وی از ظاهر فرد مشخص نمی شود.

## اچ آی وی چگونه وارد بدن می شود؟

- تماس جنسی با فرد مبتلا بدون استفاده از کاندوم
- استفاده مشترک از وسایل تزریق و یا سایر ابزار تیز و برنده مثل تیغ و سوزن خالکوبی
- انتقال خون و فرآورده های خونی آلوده
- از مادر مبتلا به نوزاد در طی حاملگی ، زایمان و شیردهی

شایع ترین راه ابتلا به اچ آی وی در جهان تماس جنسی نامطمئن و در ایران ، استفاده مشترک از وسایل تزریق در بین مصرف کنندگان مواد مخدر تزریقی است.

## چه عواملی خطر ابتلا را در تماس جنسی بیشتر می کند؟

- تماس های جنسی حفاظت نشده
- وجود یک بیماری آمیزشی درمان نشده ( زخم ، ترشح ، سوزش دستگاه تناسلی می تواند از علائم آن باشد )
- مصرف مواد مخدر ، الکل ، اکستازی ( قرص X ) و ..... قدرت تصمیم گیری فرد را برای پرهیز از رابطه جنسی حفاظت نشده مختل می کند.
- ویروس مولد ایدز از طریق تماس های معمولی مثل دست دادن ، در آغوش کشیدن ، روبوسی کردن ، عطسه کردن و سرفه کردن ، استفاده از توالت و حمام مشترک ، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک ، استفاده از استخر عمومی و نیش حشرات منتقل نمی شود. افراد مبتلا و بیمار نیاز به حمایت و همدلی جامعه دارند.

آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد رفتارهای پرخطر ماست، نه زندگی در کنار افراد مبتلا.

## از کجا بدانیم که مبتلا شده ایم یا نه ؟

ابتلا به ویروس مولد ایدز فقط از طریق آزمایش خون مشخص می شود از زمانی که ویروس وارد بدن فرد شده تا زمانی که در آزمایش خون مشاهده گردد ممکن است چند ماه طول بکشد. بهتر است قبل از انجام آزمایش با یک مشاور صحبت شود. اگر از ابتلای خود یا همسر خود به اچ آی وی نگران هستیم می توانیم به مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری مراجعه کنیم. در این مراکز علاوه بر آموزش ، مشاوره و ارائه وسایل پیشگیری ، آزمایش اچ آی وی به صورت رایگان با حفظ رازداری انجام شده و افراد مبتلا یا بیمار تحت مراقبت و درمان قرار می گیرند. آدرس مراکز مشاوره را از مرکز بهداشتی درمانی منطقه خود سوال کنید.

## آیا ایدز درمان دارد؟

در حال حاضر درمان قطعی که ویروس را از بین ببرد وجود ندارد. درمان های موجود می توانند طول عمر بیمار را افزایش داده ، کیفیت زندگی را بهتر کند.

چگونه خود را در برابر ابتلا به اچ آی وی محافظت کنیم؟

- خویشتن داری در زمان تجرد
- وفاداری به همسر
- پرهیز از مصرف مواد مخدر یا محرک



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



## ایدز

گروه هدف: عموم

منبع: مدیریت پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر (معاونت

بهداشت)

فروردین: 1402

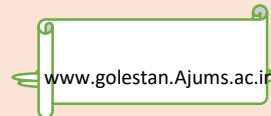
- با همدلی و همیاری مرهمی برای آسیب دیدگان ایدز باشیم.

- اثرگذاری برنامه های پیشگیری از اچ آی وی ( ایدز ) در گرو تعهد و پیمان همه ما در مقابل ایدز است.

- با مشارکت در اطلاع رسانی در جهت تحقق اهداف مقابله با ایدز گام برداریم

با مشارکت در اطلاع رسانی ، گسترش خدمات پیشگیری و درمان ، پرهیز از انگ و تبعیض ، همه را از این حق بهره مند سازیم.

دسترسی به آموزش ، پیشگیری ، مراقبت و درمان ایدز حق هر انسان است.



- خودداری از مصرف تزریقی مواد مخدر
- عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح
- سوزن خالکوبی ، وسایل تزریق و ... بصورت مشترک

**کاندوم مهمترین وسیله پیشگیری از ایدز است.**

**توجه:**

- در برابر گسترش ایدز ، هر یک از ما می توانیم نقشی هر چند کوچک ، اما موثر داشته باشیم .
- انگ و تبعیض مانع دسترسی افراد به خدمات پیشگیری و درمان اچ آی وی می گردد.
- با تقویت عزت نفس و مهارت های زندگی در جوانان ، آنها را در برابر ایدز مصون سازیم.
- مصرف مواد روان گردان و الکل زمینه از خطر ابتلا به اچ آی وی ( ایدز ) می باشد.
- با آموزش ، اطلاع رسانی ، حمایت ، مراقبت و درمان برای پیشگیری از ایدز اقدام کنیم.
- آنچه ما را در معرض ابتلا به ایدز قرار می دهد رفتارهای ماست نه زندگی در کنار افراد مبتلا.
- هر یک از ما می تواند با محافظت از خود در برابر اچ آی وی گامی در حفاظت از جامعه خود بردارد.
- با پرهیز از انگ و تبعیض همه را از آموزش ، پیشگیری و درمان ایدز بهره مند سازیم.