



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

## عفونت خون

تهیه: بخ استکی. سرپرستار بخش نفرو لوژی. تابستان ۱۳۹۸

بازنگری: بخ. خسروی. پرستار بخش ICU داخلی. مهر ۱۴۰۲

منبع: پرونر

[WWW.Golestan.ajums.ac.ir](http://WWW.Golestan.ajums.ac.ir)

-وزن بیمار را کنترل کنید و میزان کاهش وزن را به پزشک اطلاع دهید.  
-در صورت تنفس های تند و سطحی و عرق سرد به پزشک اطلاع دهید.  
-انتهاها نوک انگشتان دست و پاها گرم نگه داشته شود.  
-با مشورت پزشک معالج خود از مکمل ها و ویتامین ها استفاده کنید.

-بیماران تحت شیمی درمانی به زخم ها و کبودی های بدن خود توجه کنند و به پزشک معالج خود نشان دهند.  
-به محض کم شدن ادرار، بدبو شدن و سوزش ادرار به پزشک اطلاع دهید.  
-تب را جدی بگیرید. پاشویه را شروع کرده بیمار را به بیمارستان برسانید و علت تب را حتما پیدا کنید.  
-شاید لازم باشد برای شما اکسیژن بگذارند ماسک را روی دهان شما گذاشته یا از طریق لوله پلاستیکی دوشاخه به شما اکسیژن می دهند.  
-نیاز به بررسی های تشخیصی جهت نوع باکتری و عفونت می باشد لذا آزمایشات متعدد از بیمار گرفته می شود.  
-ممکن است پزشک دستور تزریق سرم وریدی را بدهد تا حجم خون را افزایش دهد.  
-اگر نتیجه آزمایشات، عفونت شکمی را نشان دهد معمولا به وسیله سوزن یا جراحی خارج می شود.  
-اگر اجازه نوشیدن دارید مایعات فراوان مصرف کند.  
-بین مقدار مایعات دریافتی و دفع ادرار باید تناسب وجود داشته باشد، اگر با وجود دریافت مایع ادرار نداشت یا کم بود علامت خوبی نیست.

عفونت خون یا سپسیس شرایطی است که بدن در حال مبارزه با یک عفونت شدید است که از طریق جریان خون منتشر شده است. در عفونت خون لخته خون باعث کاهش جریان خون می گردد و در نتیجه مواد مغذی و اکسیژن به خوبی به اندام های حیاتی نمی رسند.

### برخی از عوامل ایجاد عفونت خون :

- عفونت گوارش

- نیش حشرات آلوده

- استفاده از کاتتر دیالیز یا کاتتر شیمی درمانی

- عفونت پوستی

- سینه پهلو ذات الریه

- عفونت کلیه و مجاری ادراری

- بیماری هپاتیت و ایدز

### افراد در معرض خطر :

- افرادی که ضعف سیستم ایمنی دارند (به علت بیماری خاص) یا افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده مثل :

- خردسالان

- کسانی که پیوند عضو انجام داده اند

- نوزادان

- معنادان تزریقی

- افراد دارای سوند

- افراد مبتلا به دیابت

- افراد تحت درمان با شیمی درمانی و رادیوتراپی

- افراد دارای سوختگی و جراحی شدید

- افرادی که طحال خود را با جراحی برداشته اند، زیرا

طحال عفونت ها را از بین میبرد .

- افرادی که داروهای استروئیدی را به مدت طولانی

مصرف می کنند.

### علائم عفونت خون :

- تب

- لرز

- ضربان سریع قلب

- کاهش فشار خون

- خواب آلودگی، سرگیجه، تهوع و استفراغ

- رنگ پریدگی پوستی

- اسهال

- کاهش حجم ادرار

- بثورات قرمز رنگ و یا نقاط قرمز در بدن

- درد مفاصل میچ دست، آرنج، پشت، ران، زانو

### راه تشخیص عفونت خون :

- آزمایش خون

- آزمایش مایع نخاع، ادرار، خلط و یا محتویات آبه

- گرافی سینه برای بررسی ذات الریه

- سی تی اسکن از شکم

### آموزش به بیمار:

- انجام به موقع واکسیناسیون کودکان اولین گام

جلوگیری از عفونت و بیماری است.

- رعایت بهداشت فردی (شستن دست)

- پرهیز از غذاهای کنسروی و بسته بندی و

جلوگیری از مسمومیت ها

- تغذیه مناسب و متنوع و درمان سوء تغذیه

- به دنبال عفونت ریه، گوش، ادراری و یا هر بیماری

دیگر درمان دارویی کامل انجام شود و مصرف دارو را

نیمه کاره رها نکنید، به محض از بین رفتن علائم

ظاهری بیماری دارو را قطع نکنید طبق دستور

پزشک میزان داروی تجویز شده مصرف شود.

- گیرندگان پیوند عضو، ماسک استفاده کنند و از

محیط آلوده دوری نمایند .

- بیمار بستری به علت عفونت نباید ملاقاتی و تماس

زیاد با دیگران داشته باشد.