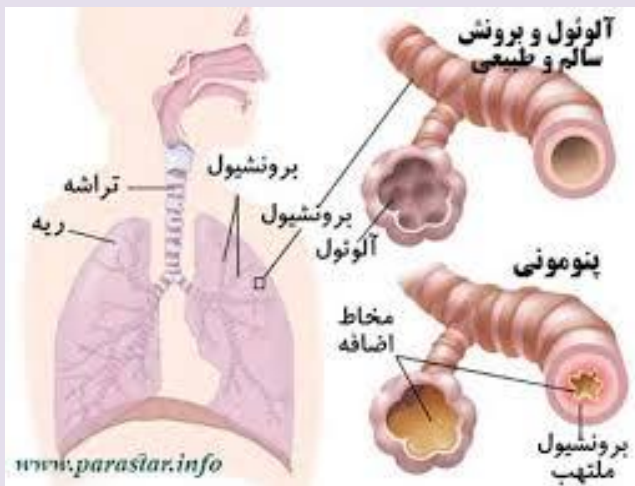




دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده  
تهیه: نخ‌بیر فلک

فروردین: ۱۳۹۸

بازنگری توسط: خ. خسروی، مهر: ۱۴۰۲

منبع: برونر سوارث داخلی - جراحی

## علامت هشداردهنده برای مراجعه به پزشک یا اورژانس:

- ۱- اگر تنفس تند یا دردناک دارید
- ۲- اگر سردردهایتان بیشتر شده باشد
- ۳- اگر سرفه خونی یا تغییر رنگ خلط دارید
- ۴- اگر کاهش وزن و تعریق شبانه دارید
- ۵- اگر آنتهای انگشتهایتان آبی شده باشد
- ۶- اگر درد قفسه‌ی سینه دارید که با نفس کشیدن بدتر میشود.

## روش جلوگیری از پنومونی:

- ۱- ترک سیگار
- ۲- رعایت رژیم غذایی سالم حاوی سبزیجات
- ۳- شست و شوی کامل دستها قبل از غذا خوردن و پس از استفاده از سرویس بهداشتی
- ۴- دور ماندن از افراد مبتلا به سرماخوردگی، آنفلوانزا و کرونا

## پنومونی چیست؟

عبارتست از التهاب حاد ریه ها ناشی از نوعی ادم و التهاب که به دلیل عفونت تنفس را دشوار میکند.

### انواع پنومونی :

۱- پنومونی ناشی از جامعه

۲- پنومونی ناشی از بیمارستان و یا سایر مراکز درمانی

### علائم شایع:

۱- سرفه که ممکن است خشک یا همراه با خلط شدید باشد

۲- تب یا لرز شدید

۳- ضربان قلب تند و تنفس سریع

۴- درد قفسه ی سینه

۵- احساس ضعف عمومی و خستگی

۶- بی اشتهایی

۷- کبودی پوست، لب و ناخن

### مواردی که خطر ابتلا به پنومونی را بالا میبرد:

۱- سیگار کشیدن یا استنشام هوای الوده

۲- بیماری های مزمن ریه

۳- بیماری های قلبی

## ۴- اختلالات مغزی مثل سکته ی مغزی

۵- به دنبال ضربات و جراحی و سرطان دهان و گلو و گردن

۶- سیستم ایمنی ضعیف

۷- عدم تحرک

### تشخیص:

۱- عکس ریه

۲- اسکن ریه

۳- کشت خلط

۴- آزمایش گازهای خون شریانی

۵- برونکوسکوپی

### درمان:

پنومونی ضعیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان می باشد نوع شدیدتر نیاز به بستری در بیمارستان دارد ،واکسینژن درمانی که از طریق ماسک یا لوله در بینی توسط پزشک تجویز میشود .

## درمان در منزل:

1- رعایت بهداشت: پوشانیدن صورت و بینی هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده ، شستن مرتب دستها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران

۲- اقدام به واکسیناسیون

۳- خودمراقبتی: استفاده از بخور گرم داشتن تغذیه ی سالم تهویه ی مناسب محل کار و زندگی هوای اتاق مرطوب باشد

۴- به اندازه ی کافی استراحت کنید.

۵- غرغره کردن آب نمک

۶- استراحت کافی

۷- نوشیدن آب و مایعات فراوان

**درمان بیمارستان:** درمان در بیمارستان شامل مایع درمانی آنتی بیوتیک وریدی و در صورت نیاز اکسیژن درمانی خواهد بود