



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

تومور مغزی

تهیه: خ.ف.صادقی پرستار. sub icu.

منبع بیماری تومور مغزی یومنز

بازنگری: تیر ۱۴۰۳

Golestanhospital@ajums.ac.ir

کمک به بیمار برای یافتن راه حل های درجهت مقابله با استرس حاصل از بیمار.

بررسی منظم علائم عصبی بیمار به منظور جلوگیری از افزایش ناگهانی فشار داخل جمجمه ای.

بهداشت فردی کاملاً رعایت گردد تا بهبودی زودتر ایجاد گردد.

فعالیت روزمره ی خود را از سر گرفته و به زندگی عادی خود برگردد.

تومور مغزی چیست؟

تومور مغزی یک بیماری مربوط به سیستم مغزی است که در اثر رشد بیش از اندازه سلولها در مغز ایجاد می شود. این بیماری در صورت پیشرفت و عدم درمان می تواند بسیار خطرناک باشد. به همین دلیل نیز متخصصان توصیه می کنند که درمان به موقع تومور مغزی جدی گرفته شود. بارشده و پیشرفت این عارضه ممکن است عملکرد حیاتی بدن دچار اختلال شود. تومور مغزی در صورت پیشرفت سریع می تواند بسیار و به سایر قسمت های بدن نیز سرایت می کند.

علائم بیماری:

سردرد // تشنج // مشکلات بینایی // مشکلات تعادلی یا هماهنگی // اختلالات گفتاری یا زبانی // ضعف یا بی حسی در یک طرف بدن // تغییر در رفتار و یا خلق و خو // سردردهای صبحگاهی // حالت تهوع یا استفراغ // سرگیجه // مشکل در تمرکز یا حافظه // مشکل در خواب // مشکل در بلع // مشکل در کنترل ادرار // از دست دادن حس بویایی

تشخیص تومور مغزی:

تشخیص تومور مغزی معمولاً با معاینه فیزیکی و بررسی سابقه پزشکی بیمار آغاز می شود.

در معاینه فیزیکی پزشک به دنبال علائمی

مانند سردرد // سرگیجه // حالت تهوع و استفراغ و اختلالات

بینایی و گفتاری و حرکتی و تغییرات شناختی و رفتاری می گردد.

رایج ترین آزمایش های تصویربرداری برای تشخیص تومور مغزی عبارتند از:

سی تی اسکن

ام آر آی

بیوپسی سه بعدی

روش های درمانی:

جراحی / پرتو درمانی / شیمی درمانی

درمان های حمایتی شامل استفاده از مسکن برای تسکین درد:

داروهای ضد استفراغ برای کنترل تهوع

داروهای ضد تشنج برای کنترل تشنج

فیزیوتراپی و کاردرمانی برای کمک به بیمار در بازیابی

عملکردهای جسمی و شناختی

آموزش به بیماران پس از عمل جراحی:

داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج طبق

دستور پزشک مصرف گردد.

داروهای ضد تشنج بیمار در ساعت مقرر مصرف گردد.

در صورت بروز تشنج سریعاً به پزشک معالج و یا یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.

جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پرفیبرمانند سبزیجات و میوه ها استفاده شود. احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از ناراحتی پرهیز شود.

در صورت بروز علائم مانند تب // سردرد // سرگیجه شدید // استفراغ جهنده // تاری دید // سفتی گردن به پزشک معالج مراجعه نمایید.

پس از ترخیص اگر از بینی یا گوش مایع زلال خارج شد سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمایید.

حفظ یک رابطه درمانی کارآمد با بیمار.

تشویق بیمار به برقراری ارتباط با مراقبان یا دیگر اشخاص مهم برای وی.

استفاده از مسکن طبق نیاز بیمار و براساس دستور پزشک معالج.

محافظت کردن از پوست به منظور جلوگیری از بدتر شدن آن در اثر پرتو درمانی.