

گلوبرونفریت به گروهی از بیماری های عفونی کلیه گفته می شود که با واکنش التهابی در گلوبمرول ها(فیلتر های کوچک و گردی که در کلیه وجود دارد و عمل تصفیه خون را انجام می دهند) همراه می باشد و منجر به آسیب وسیع کلیه ها می شوند.انواع گلوبرونفریت ها عبارتند از:گلوبرونفریت حاد و گلوبرونفریت مزمن.

چه عواملی باعث ایجاد گلوبرونفریت می شود:

- عفونت های ویروسی حاد(مانند دستگاه تنفسی فوقاتی-اوریون-هپاتیت بی)

- ایدز

- زرد زخم پوستی

- لوپوس

علایم گلوبرونفریت حاد:

گلوبرونفریت حاد ممکن است به صورت ناگهانی ایجاد شود با علایم نظیر تب و لرز، ضعف و

خستگی، بی قراری، بی اشتهاپی ، رنگ پریدگی،تهوع و استفراغ و سردرد همراه است.

_وجود خون و پروتئین در ادرار

_ورم عمومی(مخصوصا دور چشم)

_افزایش فشارخون از علائم واضح می باشد.

علائم گلوبرونفریت مزمن :

متفاوت است.برخی از بیمارانی که دچار گلوبرونفریت شدید هستند ممکن است حتی تا چندین سال هیچگونه علامتی نداشته باشند و بیماری آن ها به صورت اتفاقی و در حین ارزیابی فشار خون بالا با افزایش اوره خون و کراتینین آشکار می شود.بیشتر بیماران علائم عمومی نظیر کاهش وزن و قدرت بدنی-افزایش تحریک پذیری-افزایش نیاز به دفع در طول شب را بیان می کنند.البته علائمی نظیر سردرد-اختلالات گوارشی و گیجی نیز شایع می باشند.

تشخیص گلوبرونفریت:

-آزمایش خون

-آزمایش ادرار

-بیوپسی کلیه

-ام آر آی

-سی تی اسکن

درمان گلوبرونفریت:

-در صورت بروز عفونت پزشک آنتی بیوتیک تجویز می کند.

-درمان فشار خون بالا توسط داروهای ضد فشارخون

-محدودیت آب و سدیم(در صورت بروز افزایش فشارخون) و محدودیت پروتئین (در

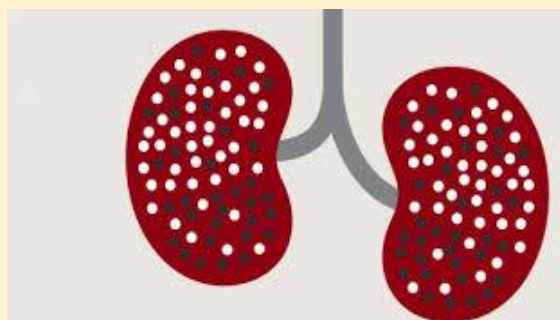
صورت افزایش اوره خون)اعمال می شود.

-پایش وزن به طور روزانه ضروری است.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گلو مرونفریت

گروه هدف : بیماران

تهیه: خ دشت بزرگ

فروردین: 1401

منبع: پروتئین 2018. پرستاری داخلی جراحی (کلیه و مجاری ادراری)

WWW.Golestan.ajums.ac.ir

-از پروتئین های با ارزش نظیر(فراورده های لبنی-تخم مرغ-گوشت) استفاده شود.

-در صورتی که میزان اوره و مواد زائد نیتروژنی در خون بیمار افزایش یابد برای او دیالیز انجام می شود.