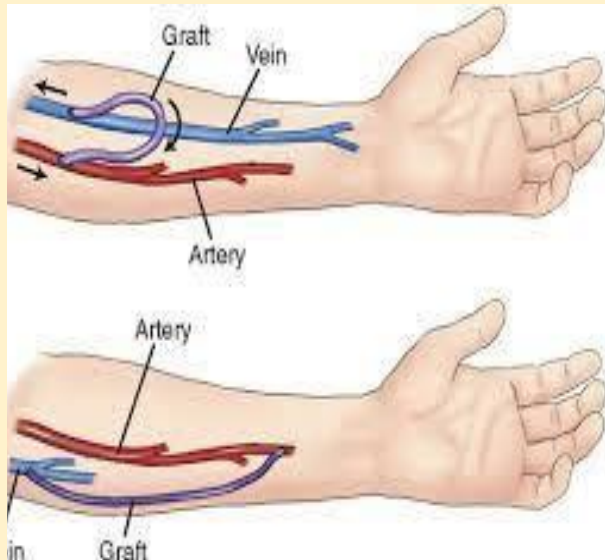




دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

## مراقبت از گرافت

تهیه: خدشت بزرگ پرستار بخش دیالیز

منبع: کتاب پرستار و دیالیز

فروردین: ۱۴۰۳

Golestan.ajums.ac.ir

### گرافت:

گرافت یک رگ مصنوعی است که به علت نداشتن رگ مناسب به جای فیستول جهت دیالیز توسط جراح عروق گذاشته می شود.

محلی که گرافت تعبیه می شود در ساعد، بالای بازو و بالای ران می باشد.

زمان آمادگی گرافت جهت انجام دیالیز معمولا دو تا سه هفته پس از تعبیه آن می باشد.

### مراقبت از گرافت:

با رعایت نکات زیر می توان طول عمر گرافت خود را طولانی تر نموده و از عوارضی مانند عفونت و از کار افتادن آن جلوگیری نمایید.

- محل سوزن ها از نظر خونریزی و قرمزی پوست کنترل شود.

- از دراز کشیدن، چرخیدن روی اندام گرافت دار، پوشیدن لباس تنگ یا داشتن دستبند و ساعت در آن دست پرهیز شود.

- از بکار بردن تیغ شیو جهت برداشتن مو پرهیز شود.

- از بلند نمودن اجسام سنگین (حداکثر ۲ کیلوگرم) با دست گرافت دار خودداری شود.

- نمونه خون گرفتن و یارگ گرفتن و یا تزریق از دست گرافت دار ممنوع است.

- از دست گرافت دار فشار خون گرفته نشود.

- با لمس گرافت فعال، لرزشی در زیر دست احساس می شود کم شدن یا قطع شدن لرزش به منزله ایجاد مشکل در گرافت می باشد که باید حتما به جراح مراجعه شود.

- از پرستار درخواست شود تا جای سوزن ها را به طور چرخشی در جلسات دیالیز تغییر دهد این کار طول عمر گرافت را بیشتر کرده و خطر ایجاد آنوریسم (بیرون زدگی) را کاهش می دهد.

- بعد از اتمام دیالیز و پس از خروج سوزن ها روی محل با دست به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه فشار داده تا احتمال خونریزی کاهش یابد.