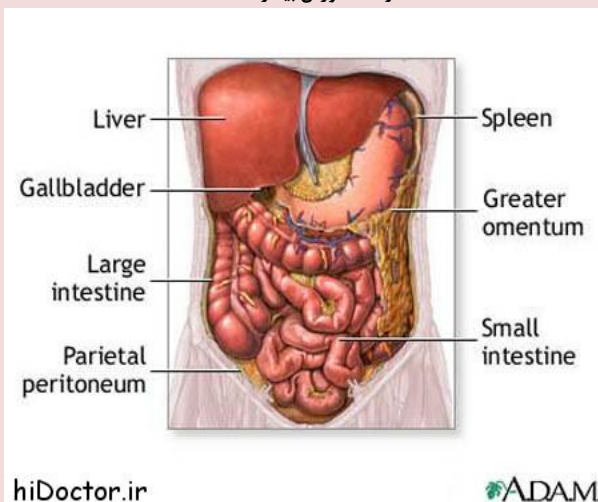




دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

پریتونیت

منبع: برونر و سودارت
بازنگری: ۱۴۰۲ توسط خ. خسروی. پرستار ICU

۱۰- راه رفتن به کم کردن نفخ شکم شما کمک می کند.

۱۱- وقتی می خواهید از بستر خارج شوید ابتدا کمی بنشینید پاهای خود را آویزان کنید. کمی به این حالت بمانید سپس از تخت پایین آمده و روی صندلی بنشینید بعد برخیزید و آرام آرام قدم بردارید تا دچار ضعف و سرگیجه نشوید.

۱۲- پرهیز از دود سیگار و قلیان

WWW.Golestan.ajums.ac.ir

آموزش به بیمار:

- ۱- اگر درد های شکمی دارید به خود درمانی از قبیل خوردن داروهای گیاهی و ملین ها بسنده نکنید. حتما به پزشک متخصص مراجعه نموده اقداماتی از قبیل آزمایش ، گرافی از شکم یا سونوگرافی را انجام دهید.
- ۲- حین ترخیص از بیمارستان به توصیه های پزشک و پرستار توجه کنید.
- ۳- داروها سر ساعت مصرف شود.
- ۴- به حجم ، رنگ و بوی ادرار و مدفوع خود توجه کنید. در صورت مشاهده خون و یا مورد مشکوک به پزشک اطلاع دهید.
- ۵- در صورت زرد شدن چشمها و رنگ پوست و بی اشتهايي به پزشک مراجعه کنید.
- ۶- روزانه چند بار نفس عمیق بکشید.
- ۷- حداقل ۸ لیوان آب در طول روز بنوشید.
- ۸- با سرفه های کوتاه و تحریک گلو و سینه خلط سینه خود را خارج سازید.
- ۹- هنگام سرفه یا عطسه دست روی بخیه های شکمی خود بگذارید.

پریتونیت چیست؟ عفونت یا التهاب وخیم قسمتی

از صفاق یا همه آن است. پریتونیت با نشت محتویات ارگان های شکم به حفره شکمی ایجاد می شود.

صفاق چیست؟ پرده پوشاننده لوله گوارش است.

علل بیماری:

پارگی یا سوراخ شدگی هر عضو داخل شکمی نظیر آپاندیسیت - زخم گوارشی - کیسه صفراوی عفونی شده - آسیب به دیواره شکم مثلا در اثر ضربه چاقو یا گلوله - بیماری التهابی لگن - پارگی حاملگی نابجا - جراحی اخیر شکمی - بیماری پیشرفته کبدی

نشانه های بیماری:

درد شدید شکمی

تب بالا

لرز

درد شانه

تهوع و استفراغ

تشنگی

فشار خون پایین

تندی ضربان قلب

گیجی - سر درد

نشانه های بیماری به نسبت محل و گستردگی التهاب متفاوت است.

عوارض:

غالبا عفونت در کل حفره شکم منتشر می شود. اگر تشخیص و درمان به موقع صورت نگیرد خطر عفونت خون و گاهی شوک به دنبال دارد. تاخیر در درمان این بیماری و بروز عوارض آن می تواند کشنده باشد. عاقبت این بیماری به سن بیمار، طول مدت بیماری، علت آن و وجود هر گونه بیماری قبلی نیز بستگی دارد.

درمان:

درمان معمولا با جراحی شروع می شود. هدف جراحی برداشتن مواد عفونی و تصحیح علت است. پس از جراحی، آنتی بیوتیک جهت برطرف نمودن عفونت، سرم و مایع جهت تامین آب و الکترولیت های بدن، تزریق خون جهت جبران خون از دست رفته داده می شود.

اغلب سوند معده جهت بررسی ترشحات معده و کاهش نفخ شکم گذاشته می شود. پس از خارج نمودن سوند معده و فروکش شدن التهاب حاد شکم خوردن مایعات به دستور پزشک مجاز می شود. به طور معمول در صورت تحمل و نداشتن استفراغ پس از ۳ تا ۴ روز خوردن غذای معمولی مجاز می شود

پیشگیری:

درمان زود رس اختلالات زمینه ای نظیر آپاندیسیت، زخم گوارشی، بیماری التهابی لگن، دیورتیکول در صورت بروز درد شکم با درمان های خانگی به خصوص ملین ها وقت خود را تلف نکنید.

