

واسکولیت به گروهی از بیماری ها گفته می شود که در آن رگهای خونی دچار التهاب میشوند. این التهاب می تواند باعث تنگ شدن، انسداد یا پارگی رگ شود و بر خونرسانی به اندام ها اثر بگذارد.

### انواع واسکولیت

- بر اساس اندازه های رگ : (رگ بزرگ، رگ متوسط، رگ کوچک).

### علائم عمومی

تب ، خستگی ، کاهش وزن، درد مفاصل یا عضلات.

### علائم پوستی

لکه های قرمز و بنفش، پورپورا ( دانه های برجسته و دردناک).

### درگیری اندام ها

کلیه: خون یا پروتئین

ریه: تنگی نفس ، سرفه و خون ریزی.

اعصاب: گزگز و بی حسی.

چشم و سینوس ها: التهاب و خون ریزی بینی.

### چرا واسکولیت مهم است؟

چون هر رگ خونی چه بزرگ چه کوچک را درگیر میکند. واسکولیت تقریباً هر بخشی از بدن را تحت تاثیر قرار می دهد. اگر درمان نشود، التهاب و ضعیف شدن دیواره رگ ممکن است باعث انسداد رگ، سکت، نارسایی عضو، خون ریزی یا آسیب دائمی شود.

### درمان

- کورتیکواستروئید ها نظیر پردنیزولون برای کاهش سریع التهاب .

- داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی.

**مهم:** حتی پس از بهبود ظاهری، پیگیری بلند مدت لازم

است زیرا واسکولیت ممکن است عود کند.

### مراقبت ها

**-التهاب:** باعث خستگی شدید می شود ، بنابراین استراحت کافی توصیه میشود.

**-قطع کامل سیگار:** سیگار رگ ها را تنگ تر کرده و واسکولیت را بدتر میکند.

**-رژیم ضد التهاب:** میوه و سبزیجات تازه، روغن زیتون ، مغز ها و امگا سه.

**-کم کردن** مصرف نمک ، چربی ، شکر و مصرف آب کافی.

**-مراقبت از پوست:** پرهیز از ضربه و فشار روی پاها (واکنش های پوستی با کوچکترین فشار بدتر میشوند) بالا نگه داشتن پاها.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

## واسکولیت

تهیه: م.ذلقی، پرستار روماتولوژی

آذر: 1404

منبع: پروتر، سو دارث 2018

- استفاده از مرطوب کننده (زیرا پوست ملتهب سریع خشک میشود).

-عدم تماس با گرمای شدید.

-پایش منظم علائم و کاهش استرس است.