

علائم شایع:

- ❖ تکرر ادرار، مخصوصاً شب‌ها
- ❖ دشواری شروع ادرار
- ❖ ضعیف بودن جریان ادرار
- ❖ حس تخلیه ناقص مثانه
- ❖ قطره‌قطره آمدن ادرار

مراقبت و توصیه‌ها:

- ✓ کاهش مصرف مایعات قبل از خواب
- ✓ پرهیز از کافئین و الکل
- ✓ تخلیه کامل مثانه
- ✓ پیاده‌روی و فعالیت بدنی منظم

روش‌های تشخیص:

- ✓ معاینه انگشتی رکتال
- ✓ آزمایش (PSA) خون
- ✓ سونوگرافی
- ✓ آزمایش ادرار

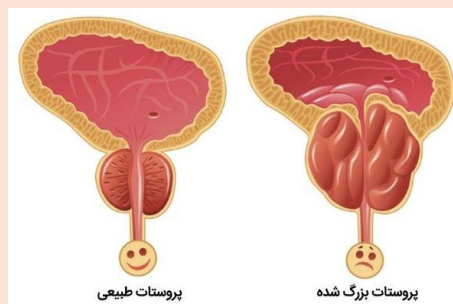
هایپرپلازی خوش خیم پروستات چیست؟

بزرگ شدن غده پروستات در مردان با افزایش سن. این وضعیت خوش خیم است (سرطانی نیست) اما ممکن است باعث مشکل در ادرار شود. شایع در مردان بالای ۵۰ سال قابل درمان و کنترل.



علائم و دلایل:

چرا پروستات بزرگ می‌شود؟
افزایش سن و تغییرات هورمونی باعث رشد طبیعی غده پروستات می‌شود.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

بزرگی خوش خیم پروستات (هایپرپلازی)

تهیه کننده: آقای صالحی، پرستار بخش ارولوژی

تیر: ۱۴۰۴

منبع: پروتر و سودارث

Golestan.ajums.ac.ir

درمان:

- تجویز دارو برای کاهش اندازه یا بهبود ادرار.

- تغییر سبک زندگی .

- در موارد شدید: جراحی یا روش‌های کم‌تهاجمی.

چه زمانی به پزشک مراجعه شود؟

❖ اگر ادرار دشوار یا دردناک است.

❖ اگر خون در ادرار مشاهده شود.

❖ اگر شب‌ها چند بار برای ادرار بیدار می‌شوید.

❖ اگر حس می‌کنید مثانه کاملاً تخلیه نمی‌شود.



با افزایش دانش خود مراقبتی ، شکوفایی و سلامتیمان
را تضمین نماییم .

آرزوی سلامتی برای شما