

-کاتتر وریدی مرکزی: روشی موقت برای

شروع همودیالیز است و در موارد اورژانسی استفاده می شود و به دو نوع موقت و نیمه دائم وجود دارد.

مراقبت های لازم:

رژیم غذایی

-رعایت رژیم غذایی کم نمک

-محدودیت مصرف پتاسیم (شامل میوه ها از جمله کیوی-موز...و همچنین سیب زمینی و گوجه فرنگی)

-محدودیت مصرف فسفر (لبنیات و مغز ها)

-محدودیت مصرف مایعات

توصیه می شود جهت رعایت رژیم غذایی به متخصص تغذیه مراجعه شود.

نحوه مراقبت از فیستول و گرافت

-از بلند کردن اجسام سنگین خودداری شود.

-از گرفتن فشار و نمونه خون اجتناب شود.

همودیالیز چیست؟

همودیالیز یک روش درمانی برای بیماران مبتلا به نارسایی کلیه است. در این روش خون از بدن بیمار خارج و وارد دستگاه دیالیز میشود و در آنجا از مواد زائد، آب اضافی و سموم پاک سازی شده و سپس دوباره به بدن بازگردانده می شود.

هدف از انجام همودیالیز:

-دفع مواد سمی و زائد بدن

-کنترل فشارخون

-تنظیم آب و الکترولیت ها

انواع دسترسی عروقی:

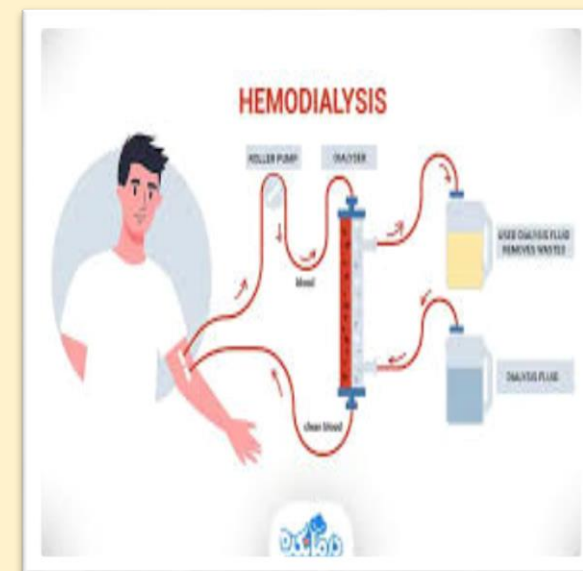
-فیستول شریانی، وریدی: (بهترین و مطمئن ترین روش می باشد).

-رگ مصنوعی (گرافت): زمانی که مددجو رگ مناسبی نداشته باشد از این روش استفاده می شود.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف بیمار و خانواده

همودیالیز

تهیه کننده: خانم دشت بزرگ، پرستار بخش دیالیز

منبع کتاب پرستار و دیالیز

شهریور 1404

-ساعت و زیور آلات در دستی که فیستول یا
گرافت دارد استفاده نشود.

نحوه مراقبت از کاتتر وریدی

-محل کاتتر به روش استریل پانسمان شود.

-موقع وصل و جداشدن به دستگاه همودیالیز
حتما از ماسک استفاده شود.

-در صورت درد، تورم، قرمزی حتما به پزشک
مراجعه شود.

مراقبت های عمومی

-مراجعه مستمر به پزشک نفرولوژیست و پیگیری
آزمایش ها

-مصرف به موقع داروها طبق دستور پزشک

-کنترل مرتب وزن و فشار خون