

آموزش به خانواده بیمار:

۱. آرامش و خونسردی خود را حفظ کنید و به اورژانس زنگ بزنید.

۲. بیمار را برای جلوگیری از افتادن، صدمه دیدن و تنفس راحت‌تر روی زمین بخوابانید.

۳. جهت پیشگیری از عوارض آسپیراسیون و خفگی بیمار به پهلو خوابیده شود.

۴. اجسام سخت و تیز را از اطراف فرد دور کنید.

۵. یک بالش صاف زیر سر بیمار بگذارید. جهت باز نگه داشتن راه هوایی و گاز نگرفتن زبان، گاز یا پارچه تمیز بین دندان‌هایش بگذارید. البته در صورت شروع تشنج به زور فک او را باز نکنید، ممکن است باعث شکستگی فک و آسیب بیشتر و حمله تشنجی شدیدتر شود.

۶. کراوات، گردنبند یا هر چیزی که دور گردن بیمار است، شل کنید.

۷. اگر بیمار روی تخت قرار دارد، نرده‌های کناری را بالا ببرید.

۸. خواب و غذای بیمار تشنجی باید منظم باشد تا احتمال ضعف و افت قند خون کمتر شود.

✓ سفید شدن چشم‌ها (فقط سفیدی چشم دیده می‌شود)

✓ قرمز یا آبی شدن رنگ صورت

✓ تغییر در تنفس

✓ قفل شدن بازوها، پاها و کل بدن

✓ حرکات جهشی در بازوها، پاها، بدن یا سر

✓ عدم توانایی کنترل حرکات

✓ عدم پاسخگویی به تحریکات بیرونی

روش تشخیصی تشنج:

❖ آزمایش خون و ادرار به منظور بررسی عفونت و یا وجود مواد سمی

❖ نوار مغز (EEG): بررسی فعالیت الکتریکی مغز را نشان می‌دهد.

❖ آزمایش‌های تصویربرداری نظیر MRI و CT اسکن مغز

تشنج یک دوره گذرای سفتی و گرفتگی غیر ارادی عضلات است که با تغییر سطح هوشیاری همراه می‌شود. این گرفتگی‌های عضلانی باعث ایجاد حرکات نامنظم می‌شوند که عموماً یک تا ۲ دقیقه طول می‌کشند. تشنج را می‌توان یکی از علائم اصلی بیماری صرع دانست، اما باید بدانید این عارضه ممکن است ناشی از دلایل دیگری باشد.

انواع تشنج:

تشنج در خواب

تشنج عصبی

تشنج صرعی

غیر صرعی

علائم تشنج:

✓ فقدان یا کاهش سطح هوشیاری

✓ گیجی موقت

✓ خیره شدن



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

تشنج

تهیه: آقای جلیم پور سرپرستار اورژانس نورولوژی

خرداد: 1404

منبع: پروتر، سودارث

۹. هنگام شنا، رانندگی، کار با وسایل الکتریکی حتماً یک نفر در کنار بیمار باشد.

۱۰. در صورت تداوم این عارضه برای مدت بیش از ۵ دقیقه حتماً از پزشک کمک بگیرید و به بیمارستان مراجعه کنید.

۱۱. هنگام خروج از منزل بهتر است کارت مشخصات بیمار همراه داشته باشید.



تشنج‌های ناشی از تب در کودکان: این نوع تشنج معمولاً در کودکان ۶ ماه تا ۵ سال دیده می‌شود و اغلب خوش خیم می‌باشد، اما نیاز به ارزیابی دقیق دارد.

سیک زندگی برای بیمار با تشخیص تشنج: اجتناب از مصرف الکل، استرس زیاد، و کمبود خواب، این عوامل می‌توانند آستانه تشنج را پایین بیاورند.