

هیدروسل تجمع مایع در اطراف بیضه بوده که ناشی از نقص دیواره کیسه بیضه می باشد. از ۱۰ درصد نوزادان پسر در بدو تولد هیدروسل دارند، اما بدون هیچ گونه درمانی در طی سال اول زندگی از بین می‌رود. بعلاوه در بزرگسالان بالای ۴۰ سال به علت التهاب یا صدمه به کیسه بیضه این بیماری به وجود می‌آید.

علائم بیماری:

وجود تورم و سنگینی بدون درد در ناحیه یک یا هر دو بیضه و گاهی همراه با فتق سمت راست نیز دیده می‌شود. در حالت خوابیده اندازه آن کوچک و در حالت ایستاده بزرگ می‌شود.

درمان:

مهم ترین درمان عمل جراحی است که به آن هیدروسلکتومی می‌گویند. در این روش با انجام بی حسی یا بیهوشی یک برش روی کیسه بیضه یا پایین شکم ایجاد می‌شود. برای تخلیه مایع، لوله ای (درن) گذاشته می‌شود و در طی ۲۴ ساعت اولیه پس از جراحی برای کاهش تورم کیسه یخ گذاشته می‌شود.

آموزش به بیمار قبل از عمل:

۱. قبل از عمل آزمایشات لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
۲. قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.

۳. در صورت داشتن لاک ناخن، قبل از عمل حتما پاک کنید.

۴. کلیه لباسها، لباسهای زیر و جورابهایی خود را در آورده و لباس اتاق عمل بپوشید.

۵. قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و .. را خارج کنید.

۶. ناحیه عمل با دستور پزشک شیو می‌شود.

۷. هشت ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

۸. در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه مصرف دارو

سابقه جراحی، حساسیت دارویی و غذایی مشکلات

شنوایی و بینایی و یا داشتن هرگونه پروتز یا وسیله (پیس

میکر و ...) به پزشک اطلاع دهید

آموزش حین بستری:

۱. استفاده از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی (طبق دستور پزشک)

۲. عدم آویزان نگه داشتن بیضه و استفاده از شورتکس (طبق دستور پزشک)

مراقبت های بعد از جراحی هیدروسل و زمان

ترخیص:

فعالیت و استراحت:

۱. عدم زور زدن هنگام دستشویی و استفاده از توالت فرنگی.

۲. عدم بلند کردن وسایل سنگین تا سه هفته بعد از عمل جراحی.

۳. از انجام فعالیت های شدید، ورزش های سنگین، رانندگی طولانی مدت و سرفه های شدید و ممتد خودداری نمایید.

رژیم غذایی:

سعی کنید از غذاهای نفاخ مثل حبوبات و

کمتر استفاده نمایید و بیشتر از غذاهای دارای فیبر زیاد

مثل میوه ها، کاهو و که باعث تسهیل در اجابت مزاج

می‌شود استفاده نمایید.

استحمام:

۱. حمام کردن دو روز بعد از ترخیص از بیمارستان مانعی ندارد، در این صورت پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان استریل در محل جراحی گذاشته شود.

۲. برای کاهش تورم از حمام نشیمنگاهی استفاده کنید.

پانسمان:

۱. گذاشتن پانسمان حجیم روی ناحیه عمل.

۲. استفاد از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

هیدروسل

منبع: پرونز. سودارث

تهیه: خ. م. بهداروند. پرستار ارولوژی

آذر ۱۴۰۲

۳. معمولاً بخیه‌هایی که برای این عمل استفاده می‌شود خود بخود جذب می‌شود. برای جلوگیری از عفونت بخیه، محل زخم را تمیز نگه دارید.

۴. از پوشش گشاد استفاده کنید.

داروها:

داروهای تجویز شده را در زمان مقرر تا آخر استفاده کنید.

مراجعه مجدد:

یک هفته بعد به پزشک مراجعه کنید.

در صورت داشتن علائم زیر حتماً پزشک معالج

خود را مطلع سازید:

۱. در صورت بروز تب پایدار و بالاتر از ۳۸ درجه

۲. در صورتی که زخم جراحی دارای ترشح زیاد، بدبو، کدر و یا التهاب زیاد و قرمزی شدید باشد.

Golestan.ajums.ac.ir